Сегодня утром я пришла на тренировку в спортивную школу. Вместе со своими подружками я занимаюсь здесь художественной гимнастикой. Я очень люблю этот красивый вид спорта и отдаю ему всё своё свободное время и силы. У нас прекрасный зал со всем необходимым для занятий. Чего только у нас нет: мячи, обручи, брусья, конь! Но самое главное с нами занимается наш любимый тренер – Светлана Ивановна.

У нас разделение на несколько групп. Вот одна из них отрабатывает показательную программу. Тренер делает им замечания в упражнениях с обручем и все усердно стараются правильно повторить. Наша группа только что выступила и отдыхает. Светлана Ивановна нас похвалила и мы с подругами весело болтаем и анализируем нашу программу. Я в красном купальнике и белых гольфах. Я очень довольна своим результатом на тренировке. Наконец-то смогла исполнить упражнение, которое никак у меня не получалось!

Настроение у всех замечательное! И даже солнышко, что заглядывает к нам в зал, будто тоже радуется нашим успехам. Скоро важные соревнования и мы к ним готовы!